

Coronaregels

Basisregels



Was je handen



Houd afstand



Klachten? Blijf thuis
en laat je testen

Coronatoegangsbewijs



Volledige vaccinatie



Negatieve test
binnen 24 uur



Afgelopen 6 maanden
corona gehad



Download de
CoronaCheck-app

Haarlem, 27 januari 2022

SVZ

Huisregels

- De coronaverantwoordelijke van SVZ is Yvonne Brattinga en indien zij niet aanwezig is, is haar vervangster Ivette Jong. Zij vormen samen ook onze Technische Commissie;
- Voor en na het sporten 1,5 meter afstand houden;
- Bij het betreden van het zwembad geldt dat een Corona Toegangsbewijs verplicht is vanaf 18 jaar;
- Dit geldt dus ook voor de hal, de kleedkamers, de toiletten, de tribune en in het zwembad;
- Dit geldt voor zowel de zwemmers als de ouders/verzorgers die helpen met omkleden van het kind;
- Publiek is toegestaan op de tribune. Maximaal 1 ouder/verzorger per zwemmend kind. Ouders/verzorgers mogen kind helpen omkleden en moeten daarna naar buiten of op de tribune;
- Het dragen van een mondkapje is verplicht voor personen vanaf 13 jaar wanneer men zich gaat verplaatsten, behalve in het "natte-gedeelte" van het zwembad;

Bijlage 1.

Protocol Verantwoord Zwemmen

Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van Richtlijnen RIVM):

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen.

Voor medewerkers:

1. Hygiëneregels hangen bij het betreden van de badinrichtingen en worden binnen meermaals herhaald (bij relevante ruimtes zoals kleedkamers, douches, etc.);
2. Zorg voor strikte naleving van de vigerende schoonmaakprotocollen. Deze strikt en controleerbaar nageleefd te worden;
3. De 'coronaverantwoordelijke' is Yvonne en indien afwezig, dan neemt Ivette het over;
4. Coronaverantwoordelijke kan (al dan niet in overleg met lokaal gezag) bepalen om (groepen van) personen toegang te ontfeggen tot de accommodatie;
5. Medewerkers mogen zwemmers en ouders/verzorgers aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels;
6. De medewerkers krijgen instructie over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier hun werkzaamheden kunnen uitvoeren;
7. Medewerkers moeten goed de presentielijst bijhouden.

Voor zwemmers:

1. Bij het betreden van het zwembad moet iedereen van 18 jaar en ouder een Corona Toegangsbewijs tonen;

2. Het dragen van een mondkapje is verplicht voor personen vanaf 13 jaar wanneer men zich gaat verplaatsen, behalve in het "natte-gedeelte" van het zwembad;
3. Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan. Thans 1,5 meter voor personen ouder dan 18 jaar;
4. Kom alleen op vooraf besproken tijden;
5. Kom alleen of kom met 1 personen uit jouw huishouden;
6. Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto.
7. Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie;
8. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
9. Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
10. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
11. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
12. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
13. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
14. Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
15. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld; 20. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

Naschrift

Dit document is tot stand gekomen en opgesteld door het bestuur van SVZ op 27 januari 2022. Omdat de coronamaatregelen regelmatig wijzigen, zullen de meest recente maatregelen op onze website www.SVZ-haarlem.nl staan. Houd deze dus goed in de gaten.