

VOORZORGSMAATREGELEN CORONAVIRUS

 <p>Informeer vooraf i.v.m. beperkte toegang</p>	 <p>Thuis douchen voor en na</p>	 <p>Trek thuis je zwemkleding aan</p>	 <p>5 min voor aanvang naar binnen</p>	 <p>Wacht op je beurt in de vakken</p>
 <p>Houd 1,5 meter afstand</p>	 <p>Volg de verplichte looproute</p>	 <p>Desinfecteer je handen bij binnenkomst</p>	 <p>Meld je aan en af bij onze medewerker</p>	 <p>Betaal contactloos met pin/mobiel</p>
 <p>Gebruik je eigen materiaal</p>	 <p>Gebruik verplicht een handdoek</p>	 <p>Gebruik je eigen bidon</p>	 <p>Neem je afval mee naar huis</p>	 <p>Stop 5 min voor het einde</p>

BEDANKT!

Haarlem, 2 oktober 2020





SVZ

A. Het zwembadgedeelte




Huisregels

- De coronaverantwoordelijke van SVZ is Yvonne Brattinga en indien zij niet aanwezig is, is haar vervangster Ivette Jong. Zij vormen samen ook onze Technische Commissie.
- Alle huisregels van het Boerhaavebad blijven van toepassing en worden aangevuld met de RIVM/ Corona richtlijnen zoals 1,5 m afstand;
- Er is slechts beperkt toiletgebruik op locatie mogelijk;
- Het personeel geeft u instructies waar u zich om kan kleden (indien nodig);
- Kleding en schoeisel moeten meegenomen worden naar het wedstrijdbad en neergezet worden op de daar aangewezen plaats want lockers mogen niet gebruikt worden
- Volg de aangegeven (routing) binnen de locatie zoals op diverse wijze is aangegeven













Zwemles

-  Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie;
-  Per 1 leskind mag er 1 ouder/verzorger meekomen om te helpen omkleden en daarna moet de ouder het zwembad weer verlaten. Tijdens de zwemles wachten de ouders buiten;
-  Ook tijdens het diplomazwemmen mogen er tot nader orde geen ouders/verzorgers aanwezig zijn.
-  Zolang er ouders/verzorgers in het zwembad zijn moet iedereen van 13 jaar en ouder een mond-neuskapje op.
-  Zorg ervoor dat het leskind, thuis al geplast heeft en omgekleed is voor de zwemles. Tas mee, om de kleding en schoeisel mee te nemen naar het bassin.
-  Medewerkers verzamelen buiten. Om 17.45 uur tegelijk naar binnen.
-  Ouders en kinderen verzamelen buiten en mogen om 17.55 uur na algemeen praatje, verzoek om opvolging van de coronaregels, tegelijk naar binnen. Volgen de route tot zwemzaal. In vak omkleden en ouder gaat daarna weer naar buiten.
-  Les begint om 18.05 uur tot 18.45 uur. Aan het eind van de les fluit Ivette binnen af. De ouder van het eerste uur mogen weer naar binnen om hun kind te helpen met het aankleden.
-  Om 18.45 uur laat Yvonne de kinderen van het 2^e uur binnen na praatje en coronaregels. Volgen de route tot zwemzaal. In vak omkleden en ouder gaat daarna weer naar buiten.

3 Protocol verantwoord zwemmen SVZ

-  Les begint om 18.55 uur tot 19.35 uur. Aan het eind van de les fluit Ivette binnen af. De ouders van het tweede uur mogen naar binnen om hun kind te helpen met het aankleden.
-  Om 19.35 uur laat Yvonne de zwemmers van het 3^e uur binnen na het welkomstwoordje en de coronaregels.
-  Les begint om 19.40 uur tot 20.30 uur.

Aanvullende bepalingen voor zwemles

-  Bij binnenkomst moet iedereen blauwe slofjes of slippers dragen. Buitenschoenen zijn niet toegestaan. Ook moet iedereen van 13 jaar en ouder een mond-neuskapje op.
-  Bij aankomst bij de badinrichting hebben kinderen de zwemkleding al aan met eventueel de kleding die nodig is voor het diploma waarvoor hij/zij oefent. En in de tas de gewone kleding. De kinderen kleden zich uit op de aangeduide plaats.
-  Kinderen van het ondiepe bad ontvangen een bandje om hun pols. Zo zijn ze goed te herkennen in het bad.
-  Ouders/verzorgers houden 1,5 meter afstand van de zweminstructeur en andere ouders/begeleiders.
-  De zweminstructeur geeft zoveel mogelijk les op een afstand van 1,5 meter tot de kinderen, bij voorkeur vanaf de kant;
-  De zweminstructeur houdt de presentielijst bij de zwemles. Er is absoluut geen fysiek contact tussen het kind en degene die incheckt;
-  Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.
-  Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
-  Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
-  Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
-  Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
-  Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld; 20. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

De routing

Algemeen:

- a. De route van aankomst en vertrek in het Boerhaavebad is duidelijk zichtbaar;
- b. Na afloop van het zwemmen wordt iedereen verzocht de badinrichting zo spoedig mogelijk te verlaten;
- c. In de badinrichting zijn 1,5 meter zones en routes aangegeven. De routing wordt dusdanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo min mogelijk kruisen;
- d. Inchecken (indien noodzakelijk) gebeurt bij de receptie doordat de deelnemer zichzelf kenbaar maakt en de receptionist(e) dit controleert. Er is absoluut geen fysiek contact.

Specifiek:

- e. Bezoekers komen het gebouw binnen via hoofdingang. Vanuit daar gaan ze via de kassa- en kleedvoorziening (vaste route), rechtstreeks naar de zwemzaal wedstrijdbad).
- f. Indien een kassatransactie nodig is, zal deze door de tafeldames vanachter het "spatscherm" gedaan worden.
- g. Meegebrachte kleding kan gelegd worden op de zitbanken op een aangegeven plaats en mogen niet worden opgeborgen in de aanwezige kleedlokkers
- h. Na de activiteit gaat de bezoeker zich omkleden in toegewezen kleedruimte.
- i. Na het omkleden gaat de deelnemer via het recreatiebad naar de zijuitgang naar buiten.

Bijlage 1.

Protocol Verantwoord Zwemmen

Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van Richtlijnen RIVM):

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding;
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen.

Voor medewerkers:

1. Hygiëneregels hangen bij het betreden van de badinrichtingen en worden binnen meermaals herhaald (bij relevante ruimtes zoals kleedkamers, douches, etc.);
2. Zorg voor strikte naleving van de vigerende schoonmaakprotocollen. Deze strikt en controleerbaar nageleefd te worden;
3. De 'coronaverantwoordelijke' is Yvonne en indien afwezig, dan neemt Ivette het over;
4. Coronaverantwoordelijke kan (al dan niet in overleg met lokaal gezag) bepalen om (groepen van) personen toegang te ontzeggen tot de accommodatie;
5. Medewerkers mogen zwemmers aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels;
6. De medewerkers krijgen instructie over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier hun werkzaamheden kunnen uitvoeren;
7. Kees, Joke en Tjarda zullen op de route staan om in de gaten te houden dat iedereen zich aan de regels houdt.
8. Medewerkers moeten goed de presentielijst bijhouden.
9. Medewerkers moeten eigen drinken meenemen. Er is geen koffie, thee en fris.

Voor zwemmers:

1. Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan. Thans 1,5 meter voor personen ouder dan 18 jaar;
2. Kom alleen op vooraf besproken tijden;
3. Kom alleen of kom met 1 personen uit jouw huishouden;
4. Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto.
5. Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie;
6. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
7. Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet;
8. Trek thuis je badkleding aan. Op een aangeduide locatie in de badinrichting hoef je als zwemmer alleen de 'overkleding' uit te trekken en in een meegenomen sporttas mee te nemen naar een aangewezen plek, inclusief schoenen. Na het zwemmen kan je jezelf omkleden in de daartoe aangewezen ruimtes;
9. Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
10. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
11. Douche thuis voor en na het zwemmen;
12. Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.
13. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
14. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
15. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
16. Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
17. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld; 20. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

Gebruik materialen en hygiëne:

1. Maak gebruik van de handenwasgelegenheden;
2. Maak zo min mogelijk gebruik van (speel- en drijf-) materialen;
3. Beperk het gebruik van materialen zoveel mogelijk tot 1 persoon;
4. Binnen de zwembaden zijn verschillende goedwerkende schoonmaak- en reinigingsprotocollen in gebruik. Deze worden strikt nageleefd en daar waar noodzakelijk geïntensiveerd. Met name desinfectie van oppervlakten en materialen krijgt extra aandacht conform richtlijnen.
5. Extra aanschaf: extra zeppompjes, hesje coronaverantwoordelijke, spatschermen voor tafeldames en toezichthouders in de gangen.

Naschrift

Dit document is tot stand gekomen en opgesteld door het bestuur van SVZ op 2 oktober 2020. Omdat de coronamaatregelen regelmatig wijzigen, zullen de meest recente maatregelen op onze website www.SVZ-haarlem.nl staan. Houd deze dus goed in de gaten.